

企画運営 にじのわ 忍野

令和8年度 第1回 にじのわ忍野 子育て支援事業

## 呼吸を調えるはじめての椅子座禅体験

協賛 承天寺 ふじやま介護サービス

【概要】忍野村の子どもたちを対象に、はじめての椅子座禅体験と子ども食堂を行います。椅子に座って姿勢と呼吸を調べ、心を落ち着かせる体験です。初めてのお子さまでも、やさしく説明しますので安心してご参加ください。《日時・場所・参加費》

日 時：2026年5月29日（金）

15時30分 集合

16時30分 座禅

17時15分 食事

18時00分 解散

場 所：承天寺（忍野村内野192）

参加費：100円（道具不要）

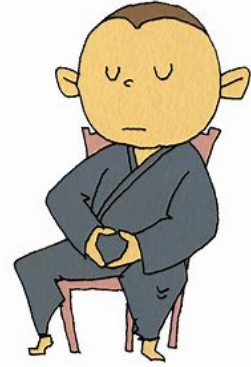
対 象：村内在住の小学生・園児 ※未就学児は保護者同伴でお願いします  
：保護者のかたの参加も受け付けております

定 員：50名程度

申 込：5月26日までに申込書をご提出ください

（公式LINE・電話・メールでの申込も可・）

お迎え：暗くなりますので、18時までに必ずお迎えをお願いします



公式ライン

集合時間は15時30分～となっていますが、早く来たお子様は、開始時間まで安全に遊んで下さい。椅子座禅の後に食事（カレー）を用意しています。アレルギーのあるお子さまは、申込書に必ずご記入ください。※アレルギーのある場合は、お持ち帰り対応をいたします。

## 《注意事項》

※未就学児の参加はご家族の方との同伴でお願いします。

※帰りは暗くなりますので、必ず18時までに迎えをお願い致します。

問い合わせ先 にじのわ 忍野 船場正譲（090-6991-0520）後藤邦明（090-1262-7210）

参加者氏名	小幼保の別	学年	アレルギー	保護者名	緊急連絡先	特記事項